



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Latina

Commissione Escursionismo



PARCO NAZIONALE D'ABRUZZO, LAZIO E MOLISE

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTÁ	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
01-02 Giugno 2025	Escursionismo	EE	Al Sacco + Rifugio	Autovetture

APPUNTAMENTO Latina: Ore 6.00 del 01/06/2025 (Centro Commerciale Morbella)

APPUNTAMENTO Diretto: Ore 9.00 del 01/06/2025 (Barrea, parcheggio prima dell'inizio della diga)

Coord. 41°45'36.9"N 13°59'19.4"E

ALLOGGIO: Rifugio Campitelli: Cena e colazione (notte del 01/06/2025)

N.B. Sarà possibile in futuro prenotarsi anche alle singole escursioni, la prenotazione ad ora è necessaria per chi vuol dire dormire al Rifugio



DESCRIZIONE delle ESCURSIONI

Dom. 01/06/25: da Barrea, anello con salita a Mt. Chiarano e Mt. Greco. (Difficoltà EE)

Da Barrea (988 m) si sale verso NE per un breve tratto lungo la valle Janara fino all'incrocio del sentiero J5 del parco. Si prosegue sul sentiero J5 inizialmente in direzione NNE percorrendo, con ripida ascesa, il Vallone Rosso fino ad un'altitudine di circa 2056 m, arrivando in Valle Pistacchio. Si abbandona il sentiero J5 in direzione E seguendo una traccia che ci porta in salita fino alla cima del Monte Chiarano (2178 m). Si prosegue in direzione NW, lungo la cresta fino ad arrivare al Monte Greco (2285 m). Discesa dapprima verso N e poi verso E fino ad incrociare il sentiero J6 del parco, che in lunga discesa ci riporta a Barrea. Ottime possibilità di incontrare branchi di cervi.

(dislivello salita 1350 m, dislivello discesa 1350 m, distanza 13.7 km, tempo di percorrenza escluse soste: 8 h).

Ritornati alle macchine ci si trasferisce al Rifugio Campitelli per il pernottamento.

Lun. 02/06/25: anello dal Rifugio Campitelli, salita al Passo dei Monaci e rientro (Difficoltà E)

Gruppo A Dal Rifugio Campitelli (1430 m) si segue il sentiero L1 del parco, dapprima immerso nel bosco, in direzione O e poi proseguendo verso SO entro la Conca dei Biscurri fino al Passo dei Monaci (1967 m). Il sentiero, aggirando il Gendarme della Meta, risulta esposto in alcuni tratti, e si svolge in un ambiente tipicamente alpino tra detriti, ghiaioni, piccoli nevai, ed enormi blocchi calcarei. Splendida la vista sulla parete Orientale del Mt Meta (2242 m). Rientro sul sentiero M1 lungo la Valle Pagana, ove a quota ca. 1700 m ci si immerge di nuovo nella faggeta fino al Pianoro delle Forme (presenza di alberi monumentali e formazioni carsiche). Quindi, in direzione NO, seguendo il sentiero L4, si torna al Rifugio Campitelli.

(dislivello salita 725 m, dislivello discesa 725 m distanza 11 km, tempo di percorrenza escluse soste: 6 h).

Gruppo B Analogo percorso del gruppo A, con la possibilità di salire al Monte Meta (2242 m).

(dislivello salita 1000 m, dislivello discesa 1000 m distanza 12 km, tempo di percorrenza escluse soste: 7h 30m).

Tornati alle autovetture, inizia il rientro a Latina.



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Latina

Commissione Escursionismo



INFORMAZIONI VARIE

Selezione partecipanti: date le percorrenze e gli impegnativi dislivelli delle escursioni, ai partecipanti è richiesta un'adeguata preparazione fisica. Il numero max di partecipanti è di 16 persone (massima capienza in rifugio). Le domande d'iscrizione dovranno pervenire entro il 18/04/2025.

Iscrizioni: in sede in sede (Via Triboniano, 17 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 19.00-20.00), o telefonando in sede (351-8973941). Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: www.cailatina.com (oppure spedire una e-mail a: prenota@cailatina.com).

Equipaggiamento obbligatorio: scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1.5 L.

Equipaggiamento consigliato: occhiali da sole, bastoncini da trekking, una piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti).

N.B.: gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.

Informativa di assunzione di responsabilità: il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà delle escursioni delle quali conferma aver preso visione delle caratteristiche.

COSTI di PARTECIPAZIONE

La quota di partecipazione è fissata in **70 € a persona** e comprende le spese di organizzazione e la sistemazione presso il rifugio Campitelli per 1 notte con formula di mezza pensione, in camerata multipla, o tenda attrezzata. Sono escluse dalla quota tutte le spese non espressamente menzionate.

Se qualcuno fosse sprovvisto di auto, si prega di comunicarlo all'atto della prenotazione, in modo da organizzare le auto in modo opportuno. La quota da versare agli autisti è di **20 euro a persona** (benzina e autostrada).

Per motivi organizzativi è necessario fornire una la quota completa di 70 € a persona entro venerdì 02/05/2025.

I non soci dovranno ulteriori **12,95 €/giorno** per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi **anticipatamente** in sede.

ACCOMPAGNATORI

Vincenzo Cimino
(AE-EEA-EAI)
Cell. 3408744322

Alberto Guida (DdE)
Cell. 3389902842

Gaetano Tessitore (DdE)
Cell. 3355782183

Debora Del Ferraro (ASE)
Cell. 3335002118

Daniela Camera (ASE)
Cell. 3498202179

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale. I percorsi indicati e l'ordine delle escursioni potranno essere modificati dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.